

ONLINE-SEMINAR: ENERGETISCHE SELBSTHEILUNG MIT
QUANTENHEILUNG & KiTE®



SEELENBEWUSST

Energie folgt der Aufmerksamkeit



SEELENBEWUSST

ONLINE-SEMINAR

ENERGETISCHE SELBSTHEILUNG MIT QUANTENHEILUNG & KiTE®

Inhalt

1. **Einführung & Hinweise**
2. **Grundlagen der KiTE® Methode**
 1. Entstehung & Prinzipien
 2. Anwendungsmöglichkeiten
3. **Was ist Quantenheilung?**
 1. Theoretische Grundlagen
 2. Verbindung mit KiTE®
4. **Einsteigerkurs**
 1. Grundlagen der KiTE® Selbstregulierung
 2. Praktische Techniken für die Selbstregulation
 3. Übungen zur Lösung einfacher energetischer Blockaden
5. **Fortgeschrittenenkurs**
 1. Vertiefte Anwendung der KiTE® Techniken
 2. Einsatz von Quantenheilung bei komplexeren Themen
 3. Erweiterte Methoden für Selbstheilung und Arbeit mit Klient*innen
 4. **Beispiel einer Quantenheilungs-Session: Aufdeckung transgenerationaler Themen**
6. **Anhang**
 1. Kurzanleitung Quantenheilungs-Session
 2. Kontakt & Netzwerk
 3. Haftungsausschluss



1. Einführung & Hinweise

Willkommen im Online-Seminar „Energetische Selbstheilung mit Quantenheilung & KiTE®“! Wir freuen uns, dich auf dieser Reise zu mehr Bewusstsein und Selbstregulation zu begleiten.

Ziel des Seminars

- Ein tieferes Verständnis für energetische Heilmethoden wie KiTE® und Quantenheilung vermitteln.
- Dir Werkzeuge an die Hand geben, mit denen du deine eigene Selbstregulation stärken oder – als erfahrener KiTE®-Anwender – Ihre Fähigkeiten zur Klientenarbeit erweitern können.

Wichtige Hinweise

- Dieses Seminar ersetzt keine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung. Alle Inhalte sind als ergänzende, ganzheitliche Unterstützung gedacht, um Ihr Wohlbefinden zu fördern.

2. Grundlagen der KiTE® Methode

Kinesiologie:

Griechisch: Die Lehre der Bewegung

Kinesiologie ist ein alternativ-medizinisches Diagnose- und Behandlungskonzept aus dem Bereich der Körpertherapie. Als Diagnoseverfahren wird ein Muskeltest oder Reflextest eingesetzt. Er dient als "Biofeedback-System", um Blockaden im Körper aufzuspüren. In der KiTE® Methode wird über das Drehen der Füße oder Hände ein Kontakt zum Körper und somit zur unterbewussten Muskulatur und deren Reflexe aufgenommen. Blockaden werden deutlich durch eine Rückkopplung angezeigt und können durch Berühren bestimmter Reflexpunkte an den Füßen oder Händen mit Leichtigkeit entkoppelt werden.

Trauma:

Griechisch: Wunde

Als Trauma bezeichnet man in der Medizin oder Biologie eine Schädigung, Verletzung oder Wunde, die durch Gewalt von außen entsteht. Auch seelische Verletzungen und deren Folge werden in der Psychologie als Trauma bezeichnet.

Entkopplung:

In jeder Sekunde, die wir erleben, speichert unser Gehirn die entsprechenden Erfahrungen ab. Erleben wir in der Zukunft Ähnliches, werden diese Erfahrungen unbewusst freigesetzt, ohne dass wir es wirklich zuordnen oder steuern können. Über entsprechende Reflexpunkte an den Füßen oder Händen werden bei der KiTE® Methode Erlebnisse und Emotionen, die vom Körper bewusst oder unbewusst abgespeichert sind, behandelt und dadurch zwischen Körper und Gehirn entkoppelt. Die Erinnerung bleibt, die emotionale und muskuläre Auswirkung des Erlebten wird neutralisiert. Ähnlich wie ein "Reset" am Computer findet ein "Reset" für den Körper statt.



Tipps für die praktische Vorgehensweise

Wie die KiTE® Methode funktioniert, hast du theoretisch sicher bereits verstanden.

Bevor du gleich die praktische Vorgehensweise erlernst, möchte ich dir noch zum Verständnis einige Anregungen erläutern.

Mit der KiTE® Methode führst du zum einen den KiTE® Test durch und zum anderen kannst du deinen Körper/dein Unterbewusstsein befragen und bekommst JA/NEIN Antworten.

Der KiTE® Test funktioniert wie ein Barometer (**stark/stabil** oder **schwach/blockiert**) und öffnet gleichzeitig den Speicher zu deinem Unterbewusstsein.

Stellst du deinem Körper eine Frage, bekommst du lediglich eine JA/NEIN Antwort.

Sei dir also immer bewusst, ob du eine Frage stellst oder ob du den KiTE® Test anwendest, denn nur durch bewussten Umgang bekommst du klare Aussagen.

Du kannst die KiTE® Methode zu jeder Zeit und überall für dich nutzen und dadurch entspannter deinen Alltag erleben. Du kannst sie auch bei anderen Menschen einsetzen um Stresssituationen zu entkoppeln, Glaubenssätze zu entschlüsseln oder Substanzen zu testen.

Du hast einen verlässlichen Partner an deiner Seite... **DEIN UNTERBEWUSSTSEIN!**

Was wir bewusst wahrnehmen ist nur ein Bruchteil dessen, was unser Unterbewusstsein aufnimmt.

Jede Information, die über deine Sinnesorgane wahrgenommen wird, findet Zugang in dein Unterbewusstsein. Fällt allerdings das richtige "Passwort" erlebst du das "Erwachen" von Erinnerungen und daran gekoppelte Gefühle.

Das Unterbewusstsein ist unkritisch und nimmt grundsätzlich jede Information auf, ohne diese nach irgendwelchen Kriterien zu bewerten.

Das Unterbewusstsein ist dein Freund und Helfer, wenn du es bewusst nutzt. Du kannst negative Programmierungen, sogenannte Glaubenssätze aufspüren, sie entkoppeln und durch neue positive Glaubenssätze ersetzen. Dadurch bekommst du einen liebevollen Umgang zu dir selbst und darfst dein Leben eigenverantwortlich gestalten.



Der KiTE® Test über die Hände

1. Nehme eine aufrechte Sitz-oder Stehhaltung ein.
2. Deine Oberarme und Schultern sind entspannt und deine Unterarme im 90 Grad Winkel nach vorne gerichtet.
3. Deine Hände sind entspannt und zueinander geöffnet.
4. Drehe nun deine Hände gleichmäßig aus dem Handgelenk heraus nach unten.
5. Deine Hände zeigen dir eine Gleichstellung oder eine Schiefstellung an.
 - a. **Gleichstellung (GS) bedeutet:**
beide Hände drehen sich in einer gleichmäßigen Stabilität und zeigen dir somit ein „gut“ an.
 - b. **Schiefstellung (SS) bedeutet:**
der Muskeltonus verändert sich z.B. „kippt“ eine Hand weiter nach unten als die andere Hand und zeigt dir somit ein „schwach“ an.
6. Sprichst du nun ein Ereignis oder ein Körperteil an, drehst dann deine Hände und bekommst eine Schiefstellung (schwach), ist eine Blockade gefunden, die du jetzt, wie in der Selbstregulation (S.6) beschrieben, entkoppelst.
7. Teste erneut und wiederhole die Regulation bis du eine Gleichstellung (gut) von deinen Händen bekommst.
8. Jetzt kannst du durch dein Biofeedback-System belastende Ereignisse entspannen, Stresssituationen harmonisieren und dich selbst in Gelassenheit und Ruhe bringen.

Dein Körper hat dir viel zu erzählen...lausche und nehme dich selbst wahr!



Die Selbstregulation mit dem KiTE® Test über die Hände

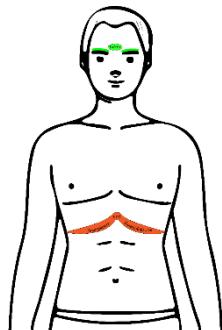
Es wird in deinem Leben immer Situationen und Ereignisse geben, in denen du deinen Körper wieder in ein optimales Gleichgewicht bringen möchtest oder solltest.

Mit der KiTE® Methode

kannst du nicht nur andere Personen behandeln, sondern auch dich selbst, nach z.B.: Verletzungen (innere oder äußere), Stress, Ärger, Wut, Trauer.....

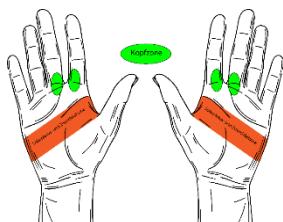
Bei der Selbstregulation stehen dir zwei Möglichkeiten zur Verfügung, die du der Situation entsprechend, oder je nach Vorliebe anwenden kannst.

1. Selbstregulation über das Zwerchfell und die Augenbrauen



Du streichst mit den Fingerspitzen vom Brustbein beginnend 2x den Rippenbogen (Solarplexus/Zwerchfellzone) aus und sprichst dabei das Thema an, das jetzt bearbeitet werden soll. Anschließend streichst du 2x vom Nasenbein beginnend die Augenbrauen (Kopfzone) aus und sprichst oder denkst dabei „entkoppeln“.

2. Selbstregulation über die Handreflexzonen



Die Hände enthalten ebenso wie die Füße Reflexzonen. Du streichst 2x die Solarplexus/Zwerchfellzone aus und sprichst dabei dein Thema an. Danach drückst oder streichst du die Punkte für die Kopfzone und sprichst oder denkst dabei „entkoppeln“. Bedenke, bei dieser Variante werden beide Hände pro Ereignis behandelt.

Die Selbstregulation eignet sich auch hervorragend zur Anwendung als „schneller Helfer“.

Wadenkrampf > Angst vor dem Zahnarzt > Stressige Situation > Sturz > Zerrung > Prellung > Unangenehmes Gespräch > Aufregung und Emotionen

Jeder Unfall (Fußzerrung, Handprellung, Sturz, Kopfverletzung, Schürfwunde ect.) sollte im Idealfall sofort behandelt werden, damit der Körper keine Regulationsstarre entwickelt, sondern schnell und effektiv die Heilung und Regeneration einleiten kann.

Stellst du dem Körper also eine Frage, die er mit "Ja" oder "Nein" beantworten kann, erhältst du über die entsprechende Fuß-oder Handstellung die Antwort deines Unterbewusstseins.



SEELENBEWUSST

Gleichstellung der Füße/Hände bedeutet "Ja"

Schiefstellung der Füße/Hände bedeutet "Nein"

Ist die Anzeige vom Körper undeutlich, bitte den Körper um eine klare Antwort:

Zeige mir ein deutliches "Ja"

Zeige mir ein deutliches "Nein"

Zeige mir eine deutliche "Gleichstellung"

Zeige mir eine deutliche "Schiefstellung"

**Bitte nur Fragen, die dich selbst betreffen und KEINE
Zukunftsfragen!**

...denn nur das Erlebte ist in jeder Zelle gespeichert!



3. Was ist Quantenheilung?

3.1 Theoretische Grundlagen

- **Definition:** Quantenheilung ist eine Form der Energiearbeit, die auf der Annahme beruht, dass Bewusstsein, Körper und Energie eng miteinander verwoben sind.
- **Wirkprinzip:** Durch Fokussierung, Intention und eine spezifische Bewusstseinsausrichtung können energetische Muster harmonisiert werden, was sich positiv auf körperlicher, emotionaler und mentaler Ebene auswirken kann.

3.2 Verbindung mit KiTE®

- **Synergie:** In der Kombination mit KiTE® werden Blockaden nicht nur identifiziert und gelöst, sondern durch Quantenheilung noch tiefgreifender transformiert.
- **Erweiterte Möglichkeiten:** Quantenheilung kann insbesondere transgenerationale (über Generationen hinweg) oder sehr früh angelegte Muster ansprechen, sodass langfristige Veränderungen möglich werden.

4.1 Grundlagen der KiTE® Selbstregulierung

- **Selbstbeobachtung:** Achtsames Erspüren des eigenen Energiesystems als Schlüssel.
- **Erkennen von Blockaden:** Identifikation von Anspannungen, Widerständen oder emotionalen Themen.

4.2 Praktische Techniken für die Selbstregulation

1. **Atemfokus:**
 - Mehrmals täglich bewusst 5-10 tiefe Atemzüge.
 - Gleichmäßiges Ein- und Ausatmen; ruhiges Gewahrsein. Einatmen Lass und Ausatmen Los! Lächel dabei!
2. **Einfache Visualisierung:**
 - Licht einatmen, Belastendes ausatmen.
 - Förderung von innerer Ruhe und Klarheit.
3. **Energetische Körperwahrnehmung:**
 - Body-Scan: von Kopf bis Fuß bewusst spüren, wo Anspannung ist. Dann wieder Licht einatmen Anspannung ausatmen.

4.3 Übungen zur Lösung einfacher energetischer Blockaden

- **KiTE® Grundübung:**
 1. Bequeme Position einnehmen.
 2. Eine Hand aufs Herz oder den Bauch legen.
 3. Tief durch die Nase einatmen, durch den Mund ausatmen.
 4. Aufmerksamkeit auf den Bereich richten, in dem du Druck oder eine Blockade wahrnimmst.
 5. Sich vorstellen, dass eine sanfte gelbe Lichtkugel entsteht, die die Blockade auflöst und sich dabei kitet.



5. Fortgeschrittenenkurs: Vertiefung & Anwendung

Dieser Teil richtet sich an Personen, die bereits **KiTE® Grundkenntnisse** besitzen (mindestens den Einsteigerkurs absolviert haben) und nun Quantenheilung bei sich selbst oder für Klient*innen integrieren möchten.

5.1 Vertiefte Anwendung der KiTE® Techniken

- **Intensive Selbstreflexion:** Erkennen tiefer liegender Muster und Glaubenssätze durch achtsame Innenschau.
- **Energetische „Matrix-Arbeit“:** Lösen von Blockaden auf emotionaler, mentaler und spiritueller Ebene.
- **Verbindung mit dem Klienten (für Anwender*innen):** Schaffen eines sicheren Rahmens, in dem sich der Klient öffnet und selbstregulieren kann.

5.2 Einsatz von Quantenheilung bei komplexeren Themen

- **Arbeit mit transgenerationalen Traumata:**
 - Ein Thema kann über Generationen hinweg weitergegeben werden (z. B. Sucht, Gewalt, Mangel an Liebe).
 - Quantenheilung ermöglicht das tiefere Erforschen dieser Ebenen und das Auflösen alter Verstrickungen.
- **Systemische Betrachtung:**
 - Fokus auf Beziehungen, Ahnenlinien und mögliche Wiederholungsmuster.
 - Offenlegung der Wurzelthemen, die häufig weit in der Familie zurückreichen.

5.3 Erweiterte Methoden für Selbstheilung und Arbeit mit Klient*innen

- **Fernanwendung:**
 - Über räumliche Distanz hinweg kann Quantenheilung wirksam sein, durch klare Fokussierung und Intention.
- **Aufbau und Halten eines kraftvollen Energiefeldes:**
 - Vor der Session bewusst erden und zentrieren, damit die Sitzung stabil und sicher abläuft. Dies funktioniert, indem du dir eine linksdrehende Spirale am Boden unter dir vorstellst, die blockierende oder negative Energie abfließen lässt.

5.4 Beispiel einer Quantenheilungs-Session: Aufdeckung transgenerationaler Themen

Im Folgenden ein **Praxisbeispiel**, wie eine tiefgehende Quantenheilungs-Session mit KiTE® aussehen kann.

1. Identifikation der Blockade

- Der Klient hat seit Wochen Schmerzen im großen rechten Zeh. Medizinische Ursachen sind ausgeschlossen oder abgeklärt.



- Durch KiTE® Selbstregulation (oder in Begleitung eines KiTE®-Coaches) stellt sich heraus, dass es sich um ein **altes Trauma** handelt, das vorgeburtlich bzw. familiär weitergegeben wurde.

2. Aufdeckung des Familienhintergrunds

- Der Klient erzählt, dass sein **biologischer Vater** Alkoholiker war und er diesen seit dem 5. Lebensjahr nicht mehr gesehen hat.
- Es kommt heraus, dass der Klient dem Vater nicht verzeihen kann (wegen dessen Alkoholabhängigkeit und der fehlenden Liebe).

3. Rollen- und Energiefeldwechsel

- Im Rahmen der Quantenheilung versetzt sich der Klient nun in die **Rolle des biologischen Vaters**.
- Entweder kitet sich der Klient selbst („Selbst-KiTEN“) oder er wird von einer anderen Person über die Füße gekitet, während er die Perspektive des Vaters einnimmt und in das Energiefeldes des Vaters wechselt.

4. Gespräch im Energiefeld

- Der Vater (d. h. der Klient in der Vaterrolle) wird darauf angesprochen, dass das (erwachsene) Kind Schmerzen hat, weil der Vater Alkoholiker geworden ist und sich nicht um sein Kind gekümmert hat.
- Der Vater antwortet, dass er **selbst nie Liebe** von seinem eigenen Vater (dem Großvater des Klienten) erhalten hat und dieses Muster unbewusst weitergegeben wurde.

5. Noch eine Ebene tiefer

- Der Klient versetzt sich nun **in die Rolle des Großvaters**.
- Es wird klargestellt, dass der Sohn (biologischer Vater des Klienten) keine Liebe geben konnte, da er sie selbst vom Großvater nicht erhielt.
- Der Großvater wird gefragt, ob ihm bewusst ist, warum er seinem Sohn keine Liebe geben konnte.

6. Ursprünge finden

- Dieser Prozess setzt sich weiter fort („Ebene für Ebene“), bis man bei dem Ahnenmitglied (z. B. Urgroßvater) landet, bei dem das ursprüngliche Ereignis oder Trauma liegt (z. B. erlebte Misshandlung in der Familie).
- Ziel ist, **auf jeder Ebene** Klarheit zu schaffen, warum Liebe nicht weitergegeben wurde und eine **Vergebung** einzuleiten.

7. Verzeihung & Heilung

- Jede beteiligte Person (auf allen Ebenen) entschuldigt sich und erklärt, warum sie es nicht besser konnte:
 - **Der Urgroßvater** bittet den Großvater um Verzeihung.
 - **Der Großvater** bittet den Vater um Verzeihung.



- **Der Vater** bittet den Klienten um Verzeihung.

- Damit wird ein Raum geschaffen, in dem **alte Verletzungen** und negative Emotionen losgelassen werden können.

8. Rückkehr ins Energiefeld des Klienten

- Abschließend kehrt der Klient in seine eigene Rolle zurück.
- Er wird gefragt, ob er – mit dem neu gewonnenen Verständnis über die vielen Generationen und Umstände – nun seinem biologischen Vater (und letztlich sich selbst) **vollständig verzeihen** kann.
- Diese Einsicht kann die Blockade lösen und die Energie im betroffenen Bereich (z. B. Zeh) wieder frei fließen lassen.



Anhang

Leitfaden: Energetische Selbstheilung mit Quantenheilung & KiTE®

1. Vorbereitung

- Zeit & Raum schaffen: Stelle sicher, dass du ungestört bist.
- Erde dich: Atme tief ein und aus, um dich zu zentrieren.
- Intention setzen: Formuliere ein klares Ziel für die Sitzung.

2. Selbstregulation mit KiTE®

- KiTE® Test:
 1. Halte eine entspannte Haltung ein.
 2. Drehe deine Hände aus den Handgelenken und beobachte:
 - Gleichstellung: Stark
 - Schiefstellung: Blockiert
 3. Stelle deinem Körper eine JA/NEIN-Frage, um Blockaden zu identifizieren.
- Entkopplung:
 - Streiche mit den Fingerspitzen:
 - Vom Brustbein aus den Rippenbogen entlang (Thema ansprechen).
 - Von der Nasenwurzel entlang der Augenbrauen (Thema „entkoppeln“).

3. Quantenheilung bei Blockaden

- Visualisierung:
 1. Stell dir eine sanfte Lichtkugel vor, die die Blockade umhüllt und löst.
 2. Verbinde dich bewusst mit deinem Energiefeld.
- Intention stärken: Formuliere einen positiven Glaubenssatz („Ich bin frei von...“).

4. Anwendung bei komplexeren Themen

- Transgenerationale Heilung:
 1. Identifizierte das Muster (z. B. durch JA/NEIN-Fragen).
 2. Visualisiere die Ahnenlinie und löse Blockaden Schritt für Schritt.
 3. Verzeihe auf jeder Ebene und integriere die neue Energie.

5. Abschluss

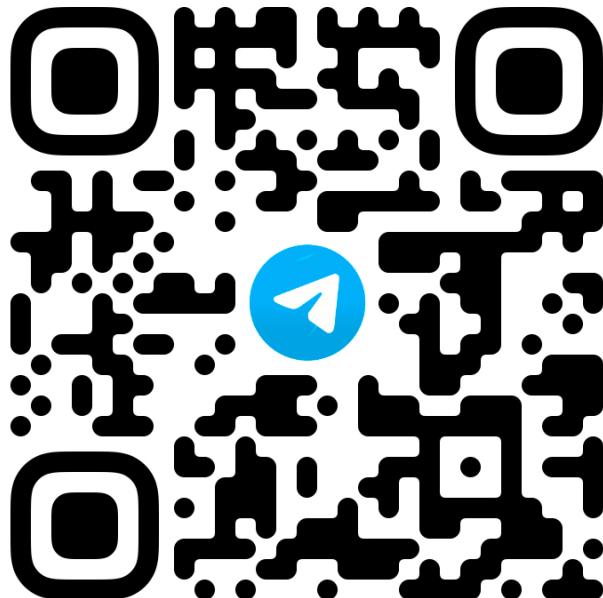
- Energiefluss überprüfen: Wiederhole den KiTE® Test, um die Gleichstellung zu bestätigen.
- Dankbarkeit: Bedanke dich bei deinem Unterbewusstsein für die Zusammenarbeit.
- Integration: Plane eine Ruhephase, um die Heilung nachwirken zu lassen.



SEELENBEWUSST

Kontakt & Netzwerk

Scanne diesen QR-Code, um in unsere KiTE Seelenbewusst Gruppe zu kommen



Wichtiger Hinweis:

Dieser Ablauf setzt voraus, dass der Klient sich stabil fühlt und bereit ist, sich auf tiefere emotionale Prozesse einzulassen. Insbesondere bei traumatischen Erfahrungen oder komplexen familiären Hintergründen ist es empfehlenswert, dass man als erfahrener Coach, Therapeut oder Begleiter diesen Prozess unterstützt.